



BENEFÍCIOS DO FUTEBOL PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES NA OPINIÃO DE PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

SILVA, Juliano Schreiber da¹; KRUG, Rodrigo de Rosso²

Resumo: Este estudo teve como objetivo analisar os benefícios que o futebol oferece a crianças/adolescentes participantes de uma escolinha de futebol na opinião dos profissionais de Educação Física que atuam nesta entidade. Participaram deste estudo qualitativo descritivo quatro profissionais de Educação Física de uma escolinha de futebol de uma cidade da região noroeste do estado do Rio Grande do Sul. Utilizou-se um questionário interpretado pela análise do discurso. Evidenciou-se que os profissionais de Educação Física pesquisados acreditam que a prática do futebol proporciona benefícios a vida dos indivíduos que o praticam, destacando a melhora na saúde, referente aos aspectos físicos, mentais, motores e psicossociais, que refletem diretamente na qualidade de vida dos sujeitos. Além desses aspectos, eles destacam também a que a formação cidadã aflora nessa prática esportiva, a qual se desenvolve a partir do envolvimento social dos alunos.

Palavras-Chave: Benefícios. Atividade Física. Futebol. Crianças. Adolescentes.

¹ Acadêmico do 7º semestre do curso de Educação Física-Bacharelado da Universidade de Cruz Alta. Email: juliano.cabeca@hotmail.com

² Professor Doutor dos cursos de Bacharelado e Licenciatura em Educação Física e do Programa de Pós-Graduação em Atenção Integral a Saúde da Universidade de Cruz Alta. E-mail: rkrug@unicruz.edu.br